アレルゲン一覧表
（みんなでにっぽんぐるっとおせち
～笑顔で食べて、遊んで学ぼう～）

一の重

十勝ハーブの牛ローストビーフ（北海道）

内容量　１個

原材料名　牛肉（北海道）、塩こしょう、大豆油

添加物　調味料（アミノ酸等）

アレルギー物質　小麦・乳成分・牛肉・大豆

松前漬（北海道）

内容量　５０ｇ

原材料名　塩漬人参（人参（国産）、食塩）、昆布、砂糖、醤油、するめ、食塩、いかエキス調味料、砂糖混合ブドウ糖果糖液糖、発酵調味料、醸造酢、かつおエキス調味料、たん白加水分解物、酵母エキス

添加物　調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料、増粘多糖類、ｐH調整剤、トウガラシ抽出物、乳化剤、ビタミンB1

アレルギー物質　小麦・いか・大豆

ホエー豚の旨煮（北海道）

内容量　２枚

原材料名　豚肉（カナダ）、醤油、砂糖、みりん、水飴、清酒、食酢、食塩、ゼラチン、ポークエキス、卵白加水分解物

添加物　増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、トレハロース、酢酸Na、調味料（アミノ酸）、着色料（カラメル）、グリシン、リン酸塩（Na）、重曹、乳化剤

アレルギー物質　卵・小麦・大豆・豚肉・ゼラチン

山椒香るにしん巻（東北）

内容量　２個

原材料名　にしん（ロシア、オランダ）、昆布、干瓢、醤油、砂糖、清酒、水飴、実山椒、寒天

添加物　甘味料（ソルビット）、調味料（アミノ酸等）

アレルギー物質　小麦・大豆

さけの菊花巻（東北）

内容量　３個

原材料名　食用菊（青森県）、サーモントラウト、菜の花、食塩、醸造酢、砂糖、醤油

添加物　調味料（アミノ酸等）、酵素、カゼインNa、増粘多糖類、着色料（カラメル）、酸味料

アレルギー物質　小麦・乳成分・さけ・大豆

笹団子（中部）

内容量　２個

原材料名　つぶあん（国内製造）、もち粉、砂糖、うるち粉、コーンスターチ

添加物　甘味料（ソルビット）、加工でん粉、乳化剤、酵素

アレルギー物質　大豆

プレミア飛騨牛しぐれ（中部）

内容量　５０ｇ

原材料名　牛肉（飛騨牛）、発酵調味料、砂糖、醤油、生姜

添加物

アレルギー物質　小麦・牛肉・大豆

はぜやわらか甘露煮（中部）

内容量　２尾

原材料名　はぜ（中国）、砂糖、醤油、還元水飴、水飴、発酵調味料、寒天

添加物　調味料（アミノ酸等）

アレルギー物質　小麦・大豆

あわび割烹煮（中部）

内容量　２個

原材料名　あわび（中国）、還元水飴、醤油、かつお節エキス調整品、風味調味料（かつお、こんぶ）、配合調味料（ホタテ）、酵母エキス

添加物　調味料（アミノ酸等）、酒精、酢酸Na、グリシン

アレルギー物質　小麦・かに・あわび・大豆

子宝煮（関東）

内容量　２個

原材料名　魚卵（真鱈）（国産）、醤油、味醂、砂糖、酒、カツオエキス、昆布エキス、食塩

添加物　増粘剤（加工でん粉）、グリシン

アレルギー物質　小麦・大豆

コハダの粟漬け（関東）

内容量　５０ｇ

原材料名　このしろ（国産）、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、粟、唐辛子、米黒酢

添加物　調味料（アミノ酸等）、甘味料（ステビア）、pH調整剤、着色料（ウコン）

アレルギー物質

初春　桜餅（近畿）

内容量　１個

原材料名　つぶあん（中国製造）、もち米、砂糖、桜の葉、食塩

添加物　トレハロース、ソルビット、pH調整剤、乳化剤、酵素、ミョウバン、酸化防止剤（V.C）、着色料（コチニール）

アレルギー物質　大豆

柚子香るエビ豆煮（近畿）

内容量　４０ｇ

原材料名　大豆（国産）、小エビ、ゆず果皮、砂糖、醤油、水飴

添加物　ソルビット、保存料（ソルビン酸K）、漂白剤（次亜硫酸Na）

アレルギー物質　小麦・えび・大豆

しじみ佃煮（中国）

内容量　２０ｇ

原材料名　しじみ（インド）、醤油、還元水飴、生姜、発酵調味料、本みりん、砂糖、酢、山椒

添加物　酸味料

アレルギー物質　小麦・大豆

ままかり柚子酢（中国）

内容量　３枚

原材料名　ままかり（タイ）、調味酢（果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、砂糖、たん白加水分解物、食塩、水飴、醤油、酵母エキス）、柚子、唐辛子

添加物　ソルビット、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、グリシン、pH調整剤

アレルギー物質　小麦・大豆

ちいさなじゃこ天さん（四国）

内容量　２枚

原材料名　魚肉すり身（外国製造）、魚肉、でん粉、植物油脂、大豆たん白、食塩、砂糖、発酵調味料、魚介エキス、小麦たん白、ぶどう糖、卵白

添加物　加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、V.C

アレルギー物質　小麦・卵・大豆

黒ごま金時（四国）

内容量　３０ｇ

原材料名　さつまいも（国産）、砂糖、ごま、植物油（なたね、大豆）

添加物

アレルギー物質　大豆・ごま

クーブイリチー（沖縄）

内容量　２０ｇ

原材料名　湯通し塩蔵昆布（国内製造）、切干大根、果糖ブドウ糖液糖、植物油脂、醤油、かつお節エキス（たん白加水分解物、かつお節）、食塩

添加物　調味料（アミノ酸等）

アレルギー物質　小麦・大豆・ごま

紅芋と南京のテリーヌ（沖縄）

内容量　４個

原材料名　白こしあん（国内製造）、砂糖、ホイップクリーム、紫芋ペースト、南瓜ペースト、ゼラチン

添加物　増粘剤（カラギナン）、香料

アレルギー物質　乳成分・大豆・ゼラチン

鶏の炭火焼き（九州）

内容量　４０ｇ

原材料名　鶏肉（国産）、食塩、植物油脂

添加物

アレルギー物質　大豆・鶏肉

きびなごの田作り（九州）

内容量　５本

原材料名　きびなご（国産）、砂糖、たん白加水分解物、水飴、ごま、醤油、寒天、唐辛子

添加物　調味料（アミノ酸）、環状オリゴ糖、増粘剤（キサンタンガム）

アレルギー物質　小麦・大豆・ごま

ラフテー（沖縄）

内容量　４個

原材料名　豚肉（デンマーク、フランス）、醤油、砂糖、みりん風調味料、泡盛

添加物

アレルギー物質　小麦・大豆・豚肉

からしれんこん（九州）

内容量　２枚

原材料名　蓮根（中国）、みそ、小麦粉、からし、コーンスターチ、水飴、植物油、香辛料

添加物　ソルビット、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（うこん、クチナシ、ビタミンB2）、酸化防止剤（V.C）、甘味料（ステビア）

アレルギー物質　小麦・大豆

薩摩ロールパイ（九州）

内容量　２枚

原材料名　さつま芋ペースト（さつま芋（インドネシア）、紫芋）、パイ生地、乳等を主要原料とする食品、レーズン、マンゴーフルーツソース、バター、乾燥卵白、砂糖、洋酒、小麦粉、液全卵、ゼラチン

添加物　グリシン、pH調整剤、酸味料、香料、増粘多糖類、着色料（カロテノイド）

アレルギー物質　小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン

二の重

寿マロン

内容量　１個

原材料名　栗（韓国）、砂糖

添加物　漂白剤（次亜硫酸Na）、酸化防止剤（V.C）、着色料（クチナシ）

アレルギー物質

黒豆

内容量　４５ｇ

原材料名　黒大豆（国産）、砂糖、還元水飴、食塩

添加物　重曹、硫酸鉄

アレルギー物質　大豆

カニとハーブのテリーヌ

内容量　２枚

原材料名　乳等を主要原料とする食品（国内製造）、魚肉（イトヨリ、スケソウダラ）、ゆでがに、液全卵、大豆油、液卵白、砂糖、ワイン、レッドピーマンピューレ、食塩、かにエキスパウダー、香辛料

添加物　加工でん粉、グリシン、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、香料

アレルギー物質　卵・乳成分・かに・大豆

チーズ入り花の焼きかまぼこ

内容量　２枚

原材料名　魚肉すり身（魚介類）（外国製造）、プロセスチーズ、砂糖、食塩、発酵調味液、卵白、酒、ブドウ糖

添加物　加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、着色料（カロテノイド）

アレルギー物質　卵・乳成分・小麦・魚介類

花餅（赤りんご）

内容量　１個

原材料名　米粉（国内製造）、砂糖、小豆、餅粉、麦芽糖、還元水飴、寒天、食塩

添加物　酵素、ゲル化剤（増粘多糖類）、着色料（クチナシ、紅麹）

アレルギー物質　乳成分・大豆

カスタード花餅（みかん）

内容量　１個

原材料名　水飴（国内製造）、カスタード（食用植物油脂、乳製品、卵、洋酒、その他）、米粉、砂糖、餅粉、寒天

添加物　ソルビット、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、保存料（しらこたん白）、グリシン、酢酸Na、着色料（クチナシ、カロテノイド、青1、黄4、黄5）

アレルギー物質　卵・乳成分・鮭

オーロラカスタード

内容量　２個

原材料名　フラワーペースト（国内製造）、砂糖、甘藷でん粉

添加物　加工でん粉、甘味料（ソルビット）、香料、増粘多糖類、酵素、乳化剤、グリセリンエステル、着色料（カロテノイド）

アレルギー物質　乳成分・卵・りんご・大豆

いちごとミルクのロールケーキ

内容量　２枚

原材料名　液全卵（国内製造）、乳又は乳製品を主要原料とする食品、砂糖、小麦粉、水飴、食用加工油脂、還元水飴、いちごピューレー（いちご、砂糖、水飴、ブドウ糖果糖液糖）、加糖れん乳、粉砂糖、植物油脂、ゼラチン

添加物　トレハロース、加工でん粉、乳化剤（大豆由来）、膨張剤、ビタミンC、安定剤（増粘多糖類）、着色料（紅麹、コチニール、カロテノイド）、香料、乳清ミネラル、ｐH調整剤、酸味料

アレルギー物質　卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン

伊達巻

内容量　４枚

原材料名　鶏卵（国産）、砂糖、魚肉（たら）、味醂、でん粉、食塩、植物油

添加物　加工でん粉

アレルギー物質　卵・小麦・大豆

たたきごぼう

内容量　５０ｇ

原材料名　ごぼう（国産）、つゆ（だし（かつお、昆布）、醤油、砂糖、みりん、糖蜜、食塩）、ごま、醸造酢

添加物　調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V. C）、酸味料、着色料（カラメル）

アレルギー物質　小麦・大豆・ごま

有頭海老の艶煮

内容量　４尾

原材料名　ブラックタイガーエビ（ベトナム産養殖）、砂糖、水飴、醤油、味醂、食塩、たん白加水分解物、魚醤

添加物　ｐH調整剤、酒精、酸化防止剤（V.C）、グリシン、ポリリン酸Na

アレルギー物質　えび・小麦・大豆

味付数の子

内容量　４本

原材料名　数の子（米国、カナダ）、醤油、砂糖混合異性化液糖、還元水飴、米発酵調味料、魚介エキス、植物たん白加水分解物、食塩

添加物　調味料（アミノ酸等）

アレルギー物質　小麦・大豆・さば

たこの旨煮

内容量　４個

原材料名　たこ（ベトナム）、上だれ（ぶどう糖果糖液糖、醤油、発酵調味料、水飴、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキス、生姜）、漬込みだれ（醤油、砂糖、みりん、食塩）

添加物　酒精、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹）

アレルギー物質　小麦・大豆

焼きつくね串

内容量　２本

原材料名　鶏肉（国産）、玉葱、醤油、大豆たん白、パン粉、砂糖、水飴、味噌、アミノ酸液、発酵調味料、生姜、でん粉、食塩、香辛料、デキストリン

添加物　糊料（加工でん粉）、リン酸塩（Na、K）、酒精、酢酸ナトリウム、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、カロテノイド）、増粘剤（キサンタンガム）、クエン酸、グリシン、香料

アレルギー物質　小麦・乳成分・大豆・鶏肉

花咲サラダ

内容量　４０ｇ

原材料名　かに風味かまぼこ（魚肉すり身（すけそうだら、砂糖）、卵白、その他）（国内製造）、半固体状ドレッシング（食用植物油脂、卵、醸造酢、その他）、数の子、砂糖混合ブドウ糖果糖液糖、香辛料、かつお節エキス、油脂、醤油、食塩

添加物　加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、炭酸Ca、カニフレーバー、香料、着色料（紅麹、トマト、パプリカ）、pH調整剤、乳化剤、香辛料抽出物

アレルギー物質　卵・乳成分・小麦・えび・かに・大豆・豚肉・りんご

海老市松チーズ

内容量　２枚

原材料名　プロセスチーズ（国内製造）、魚肉すり身、豚肉、鶏肉、生乳、生クリーム、イタヤ貝、パン粉、豚脂肪、食用植物油脂、干あみ、海老、牛肉、卵白、卵黄加工品、水あめ、食塩、おろし生姜、黒胡椒、沖アミペースト、酵母エキス、白胡椒末

添加物　安定剤（加工でん粉、増粘多糖類）、トレハロース、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、焼成Ca、pH調整剤、酸味料、着色料（コチニール、カロテノイド）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（硝酸K、亜硝酸Na）、香辛料抽出物、くん液、香料

アレルギー物質　卵・乳成分・小麦・えび・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉

紅白なます

内容量　５５ｇ

原材料名　大根（国産）、人参、昆布、日向夏の皮、漬け原材料（糖類（砂糖、異性化液糖）、還元水飴、食塩、醸造酢、醤油）

添加物　酸味料、酸化防止剤（V.C）、調味料（アミノ酸）、甘味料（スクラロース）

アレルギー物質　小麦・大豆

チキン三昧

内容量　４枚

原材料名　鶏もも肉（ブラジル）、鶏皮、野菜（いんげん、人参、ごぼう）、醤油、糖類（ブドウ糖果糖液糖、砂糖、水飴）、食塩、香辛料、味醂

添加物　調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル）、増粘剤（加工でん粉）、甘味料（カンゾウ、ステビア）

アレルギー物質　小麦・大豆・鶏肉

若桃甘露煮

内容量　２個

原材料名　若桃（国産）、砂糖、リキュール

添加物　酸味料、酸化防止剤（V.C）、香料

アレルギー物質　もも

黒糖黒酢の国産肉団子

内容量　２個

原材料名　鶏肉（国産）、たまねぎ、豚脂、つなぎ（パン粉、液卵白、粉末状植物性たん白）、粒状植物性たん白、チキンエキス調味料、醤油、上白糖、香辛料、植物油脂、ソース（砂糖（上白糖、加工黒糖）、醤油、醸造酢、植物油脂、かきエキス調味料、チキンエキス調味料）、揚げ油（なたね油）

添加物　加工でん粉、増粘剤（加工でん粉）

アレルギー物質　卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・魚醤（魚介類）

ベーコンチーズオードブル

内容量　２個

原材料名　豚肉（フランス、スペイン）、鶏肉、プロセスチーズ、豚脂肪、パン粉、牛肉、水飴、沖アミペースト、酵母エキス

添加物　安定剤（加工でん粉、増粘多糖類）、トレハロース、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、発色剤（硝酸Ｋ、亜硝酸Ｎａ）、香辛料抽出物、くん液、着色料（カロテノイド）、香料

アレルギー物質　卵・乳成分・小麦・えび・大豆・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉

さつまいも干支

内容量　２個

原材料名　さつまいも（国産）、砂糖

添加物　着色料（クチナシ）、酸化防止剤（V. C）

アレルギー物質